Louise Fruitier
RÉFLEXOLOGUE

Qui suis-je ?



Passionnée par l'humain et les médecines douces, je me suis formée à la réflexologie plantaire, palmaire et faciale auprès des écoles ARF (Action Réflexo Formation) de Dominique Bruneau-Gimbert et j'ai obtenu ma certification en 2026 avec une spécialisation dans l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Mon objectif est simple : vous proposer un accompagnement sur mesure, avec douceur et bienveillance, au service de votre santé et de votre bien-être au quotidien.



La réflexologie : qu'est-ce que c'est ?

La réflexologie est une médecine douce et naturelle qui repose sur la stimulation de points précis, appelés « zones réflexes », situés sur les pieds, les mains et le visage.

Chaque zone correspond à un organe, à une glande, à un muscle, à une fonction du corps humain.

De cette manière, la réflexologie libère les capacités d'autorégulation de l'organisme.

Les séances **calment l'anxiété, améliorent la qualité du sommeil, apaisent les douleurs musculo-articulaires, soulagent les troubles hormonaux ou digestifs et renforcent le système immunitaire**.

Elles peuvent également servir de **soins de support** pour les personnes souffrant de cancers ou d'autres maladies comme Alzheimer ou la Maladie de Parkinson.

Elles sont enfin très utiles pour les sportifs puisqu'elles **favorisent une meilleure récupération physique**.

Des offres découvertes et un tarif spécial étudiant

Parce que prendre soin de soi ne devrait pas être un luxe, je propose des tarifs attractifs.
Afin de découvrir les bienfaits de la réflexologie, une offre de bienvenue permanente permet de bénéficier d'une réduction tarifaire sur la première séance :

- **Pour les Adultes** (+ de 15 ans) : **45€** (au lieu de 55€ pour le suivi) - 1h15
- **Pour les Enfants** (0-15 ans) : **35€** (au lieu de 45€ pour le suivi) - 40 à 50 min.

Les étudiants bénéficient quant à eux d'un tarif préférentiel de **45€** pour l'ensemble des prestations, sur présentation d'un justificatif.
Bon à savoir : pensez à vous rapprocher de votre Mutuelle pour une éventuelle prise en charge.

Jours d'ouverture et horaires

Pour s'adapter aux rythmes de chacun, que l'on soit actif, étudiant, parent ou retraité, j'accueille le public 2 jours/semaine, sur de larges amplitudes horaires :

- le **jeudi** : de **8h45 à 18h15**
- le **samedi** : de **8h45 à 18h15**

au cabinet LUMA, situé au **10 rue de la 2ème D.B. - 80 000 Amiens**, à deux pas du Coliseum, de la Maison de la Culture, du centre-ville et de toutes les commodités de transports.

Des réservations simples et instantanées sur Crenolibre

En quelques clics, consultez les disponibilités en temps réel et choisissez votre créneau 24h/24 et 7j/7 sur la plateforme **Crenolibre**.
Vous pouvez également réserver par téléphone au **06.99.08.50.63**

Suivez mon actualité sur les réseaux sociaux :

@lou.reflexo